



《改定》

### 「資生堂 子どもセミナー」

保健 家庭科 生活指導 道徳 キャリア 理科 総合

- (1) ねらい
- ① 思春期の誰もが経験するにきびなど、肌への不安や悩みに自ら対処できる力を育成する。
  - ② 正しい洗顔の方法を学び、明るく自信をもち、集中して生活できる育みを促す。
  - ③ 紫外線が肌におよぼす影響を知り、紫外線を防ぐために必要な方法について学ぶ。

- (2) 対象 ・小学4年生～6年生

出前授業ではありません。  
保健指導用教材として提供いたします。



- (3) 形式
- ・所要時間 1単位時間
  - ・クラス単位で、水道設備のある教室で行います。



- (4) 内容 【体験型授業】 下記（各1単位）から選んで実施

A 正しい洗顔 ⇒ 洗顔の必要性を知るとともに、正しい洗顔方法を学ぶ。  
B 日焼け予防 ⇒ 紫外線がおよぼす影響を知り、紫外線を防ぐ方法を学ぶ。

【流れ】 ① DVD視聴・・・ A「洗顔のこと」・・・（例）毎日顔を洗うのは肌の汚れを落とすため、肌の汚

れ  
は大きく分けて2種類あります。

B「紫外線のこと」・・・（例）日焼けは紫外線の害から大切な体を守るための肌のしくみなのです。（他）

- ② 講義・・・ A「肌の汚れの種類を知る」 B「紫外線の基本を知る」
- ③ 少人数グループでの実習・・・ A「洗顔料の泡立て」 B「日焼け止めの効果実験・肌への塗布」
- ④ 感想の共有・・・気付いたことを発表
- ⑤ まとめ

- (5) 費用 「無料」

資生堂の社会貢献活動のため、費用はかかりません。  
事後に、児童に対してアンケートにご協力ください。



- (6) 申込み 資生堂提供の保健指導用の教材申込み

実施日1ヶ月前 ⇒ WEBサイト「キッズのためのキレイクラブ」  
にて教材提供申し込みを各自行ってください。

※ 申し込み・決定後には必ずネットワーク本部へご連絡ください。



参考 保健授業をサポートする「映像教材（DVD）」、「壁新聞」、「生徒配付用リーフレット」  
の無償提供もあります。お問い合わせください。